

### ○対象となる方

- ・精神障がい・知的障がい・身体障がい・特定疾患(難病)のある方
- ・障がい者手帳、もしくは自立支援医療を受けている方
- ・市区町村より障害福祉サービスの自立訓練(生活訓練)の支給決定を受けている方

※訪問と通所の併用も可能です。

※働きながらサービスを利用することも可能です。

### ○利用料

障害者総合支援法に基づく原則一割負担。

※詳しくはお住いの区役所へお問い合わせください。

※プログラムにより一部自己負担が発生する場合があります。

### ○昼食

希望される方は1食200円で食事提供を行っています。(通所時)

※前年度の収入により300円となる場合があります。

### ■自立訓練(生活訓練)

〒003-0024

札幌市白石区本郷通13丁目南1番3号ストーンヒル本郷13 1階B

〈お問い合わせ先〉※ご見学は事前に電話またはメールでご連絡ください。

TEL/FAX 011-595-7478 (相談窓口)

design@hokkaido-peer.net (訪問)

※いずれも、地下鉄東西線 南郷13丁目駅1番出口から徒歩1分

※見学等でお車でお越しの場合は、近くのコインパーキングを

ご利用下さい。



ピアデザイン  
就労継続支援B型  
(ランチはコチラ)



『仲間と一緒に自分の人生をデザインする』

より自分らしくあるために今の生活や考えを見つめ直したい方

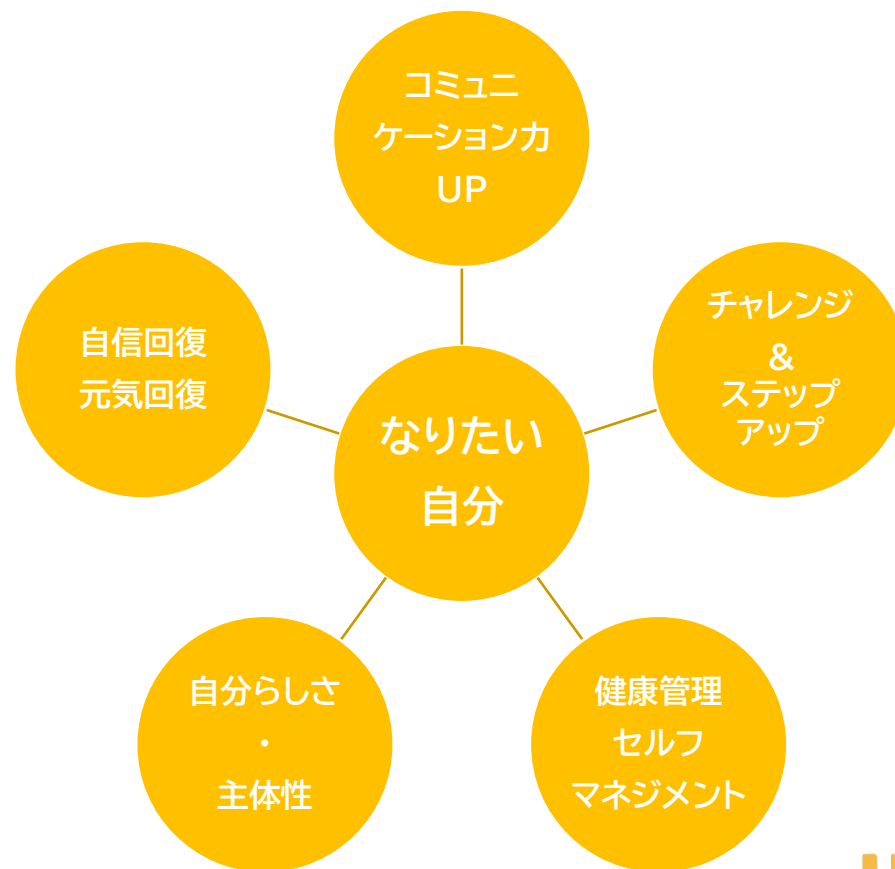
自立訓練(生活訓練)

# PEER+design

ピアデザインの自立訓練(生活訓練)

《訪問コース》

札幌市指定障害福祉サービス



運営 一般社団法人 北海道ピアサポート協会



## 大切にしていること

「〇〇したい」に寄り添う

## 生活訓練の訪問コース

「どんなことをするの?」

生活を軸とした幅広い訪問支援です。

定期訪問により利用する方のやる気を一緒に引き出すことを大切にしています。訪問時の体調や希望により、臨機応変に支援内容を組み替え、タイムリーな支援を心掛けています。また、卒業後の生活を意識し、地域連携を強化(退院前カンファレンス、支援会議等)を行っています。

- 自宅訪問 □外出支援(通院同行・区役所への同行・余暇など)
- WRAP(元気回復行動プラン)を活用した支援
- メリデン版訪問家族支援の導入
- 長期入院の方の退院促進からの関わり

## こんな訪問です

- ・看護師としての関わり (※看護師以外の訪問もあります)
- ・地域や医療と連携する
- ・じっくり向き合うことを大切に

## 『利用から卒業までのイメージ』(利用期間:原則2年間)



1.その人らしさ、主体性を大切に、自分のオリジナルプランを作っていく

2.勇気と粘り強さを大切にやりたいことにチャレンジする

3チャレンジして見えてきたことをヒントに自分らしい生き方を見つける  
趣味、就労など

## 『1日のスケジュール』

## 『利用までの流れ』

9:30~17:00

1日3名程度の訪問を行っています。

※原則、公共交通機関で訪問できる範囲内としています。

【1人あたりの訪問時間】

おおよそ1時間以上を目安としています。

**1** 見学(観る・知る)

**2** 体験 1~3日間(感じる)

**3** 市区町村手続き  
市区町村の保健福祉課の窓口で「障害福祉サービス受給者証」申請、取得等の利用に関する手続きを行います。

**4** 利用スタート!  
利用説明や契約、個別支援計画を作成します。

※手続きに関して、必要に応じて同行することが可能です。

## 『訪問の概要』

定員(自立訓練(生活訓練))  
20名

サービス提供時間  
月~金 9:30~17:00  
※原則、祝日も営業しています。

利用時間(サービス提供時間)  
9:30~17:00  
※心身の状況により、短時間利用も可能です。

## 『サポートメンバー(スタッフ)』

- ・社会福祉士・精神保健福祉士
- ・介護福祉士・看護師・作業療法士
- ・公認心理士・ピアスタッフ
- ・WRAPファシリテーター
- ・事務員・調理員などが働いています。

ホームページ

