

### ○対象となる方

- ・精神障がい・知的障がい・身体障がい・特定疾患(難病)のある方
- ・障がい者手帳、もしくは自立支援医療を受けられている方
- ・市区町村より障害福祉サービスの自立訓練(生活訓練)の支給決定を受けている方

※訪問と通所の併用も可能です。

※働きながらサービスを利用することも可能です。

### ○利用料

障害者総合支援法に基づく原則一割負担。

※詳しくはお住いの区役所へお問い合わせください。

※プログラムにより一部自己負担が発生する場合があります。

### ○昼食

希望される方は1食250円で食事提供を行っています。(通所時)

※前年度の収入により400円となる場合があります。

### ■自立訓練(生活訓練)

〒003-0024

札幌市白石区本郷通13丁目南1番3号ストーンヒル本郷13 1階B

〈お問い合わせ先〉※ご見学は事前に電話またはメールでご連絡ください。

TEL/FAX 011-598-0475 (相談窓口)

school@hokkaido-peer.net (スクール)

※いずれも、地下鉄東西線 南郷13丁目駅1番出口から徒歩1分

※見学等でお車でお越しの場合は、近くのコインパーキングを

ご利用下さい。



## 『仲間と一緒に自分の人生をデザインする』

ピアサポーターや医療福祉職等を目指したい方

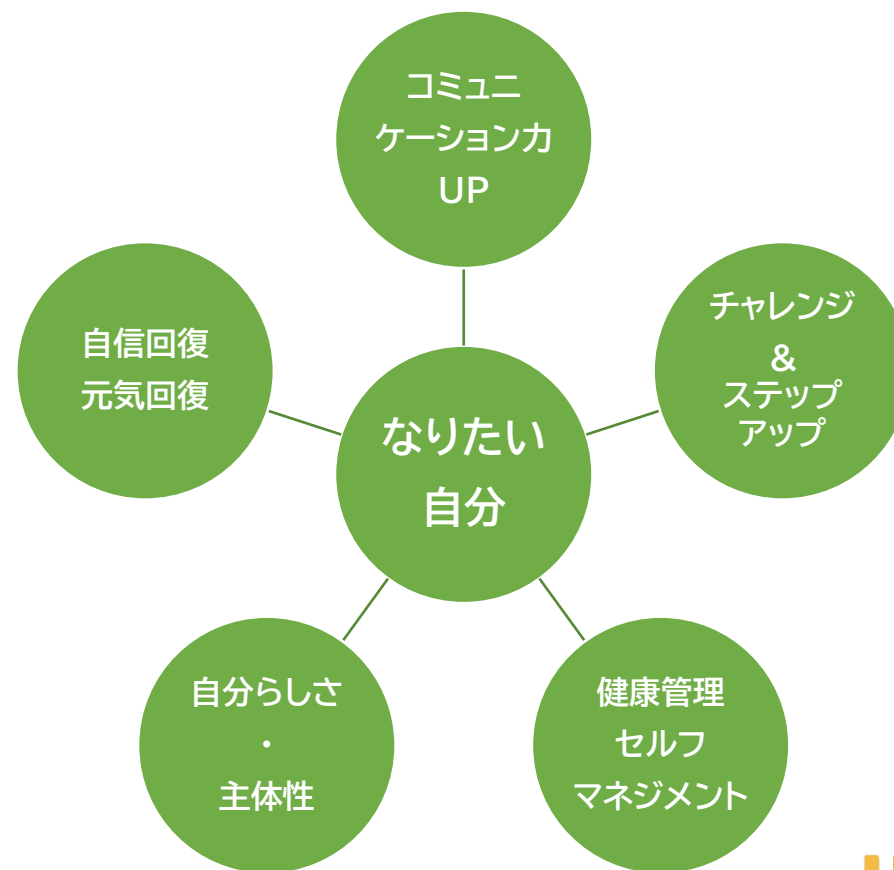
自立訓練(生活訓練)

# PEER+design

ピアデザインの自立訓練(生活訓練)

《ピアスクールコース》

札幌市指定障害福祉サービス



運営 一般社団法人 北海道ピアサポート協会



## 大切にしていること

### 「ピアサポーターを目指す学び」

## ピアスクールコース

「どんなことをするの？」

**1講座90分でピアサポーターに必要な学びの場を。**  
ピアスクールはピアサポーターの経験に基づく講座の提供を行っています。  
大学教員や専門職、ピアサポーター(ピアスタッフ)が複数在籍しています。  
共に学ぶスタイルを大切にしています。

### <支援内容>

- 講座の提供(講義・グループワーク・(レポート))
- 生活支援(生活に関する相談)
- 就労支援(就職に関する相談)
- 職場定着に関するサポート(職場訪問、自宅訪問、来所相談、電話相談)

### 『1日のスケジュール』

- 10:00~10:30  
□朝のミーティング&清掃  
□チェックイン
- 10:30~12:00  
□午前プログラム
- 12:00~12:30  
□チェックアウト
- 12:30~13:30  
□ランチ&休憩
- 13:30~15:00  
□実習・個別支援

### 『利用までの流れ』

- 1** 見学(観る・知る)
- 2** 体験(感じる)1~3日間 ※体験時食事無料
- 3** 市区町村手続き  
市区町村の保健福祉課の窓口で  
「障害福祉サービス受給者証」申請、取得等の  
利用に関する手続きを行います。
- 4** 利用スタート!  
利用説明や契約、個別支援計画を作成します。  
  
※手続きに関して、必要に応じて同行することが可能です。

## こんな場所です

- ・認定ピアサポーターが取得できる(認定証発行)
- ・体調を整えながらピアサポーター等を目指す
- ・働きながら就労のサポートを受けられる

### 『利用から卒業までのイメージ』(利用期間:原則2年間)



1.自分のプランを作り、  
「強み」や「いい感じの  
自分」を知る

2.講座を通し、ピアサ  
ポーター等の学びを深  
める  
自分に合った働き方を  
みつける

3.新たなステップへ!  
・支援職  
・一般就労  
・障害者雇用  
・就労系事業所 など

### 『ピアスクールの概要』

定員(自立訓練(生活訓練))  
20名

サービス提供時間  
月~金 9:30~17:00  
※原則、祝日も営業しています。

利用時間  
10:00~15:00  
※原則、講座は午前中のみになります。  
※心身の状況により、短時間利用も可能です。

### 『サポートメンバー(スタッフ)』

- ・社会福祉士・精神保健福祉士
- ・介護福祉士・看護師・作業療法士
- ・公認心理師・ピアスタッフ・栄養士
- ・WRAPファシリテーター
- ・事務員・調理員などが働いています。

ホームページ

