

○対象となる方

- ・精神障がい・知的障がい・身体障がい・特定疾患(難病)のある方
- ・障がい者手帳、もしくは自立支援医療を受けている方
- ・市区町村より障害福祉サービスの自立訓練(生活訓練)の支給決定を受けている方

※訪問と通所の併用も可能です。(要相談)

※働きながらサービスを利用することも可能です。(要相談)

○利用料

障害者総合支援法に基づく原則一割負担。

※詳しくはお住いの区役所へお問い合わせください。

※プログラムにより一部自己負担が発生する場合があります。

○昼食

希望される方は1食200円で食事提供を行っています。(通所時)

※前年度の収入により300円となる場合があります。

■自立訓練(生活訓練)

〒003-0024

札幌市白石区本郷通13丁目南1番3号ストーンヒル本郷13 1階B/3階A

〈お問い合わせ先〉※ご見学は事前に電話またはメールでご連絡ください。

TEL/FAX 011-595-7478 (相談窓口)

design@hokkaido-peer.net (ライフデザイン)

※いずれも、地下鉄東西線 南郷13丁目駅1番出口から徒歩1分

※見学等でお車でお越しの場合は、近くのコインパーキングを

ご利用下さい。



『仲間と一緒に自分の人生をデザインする』

体調を整えたい方、自分のペースを大事にしたい方

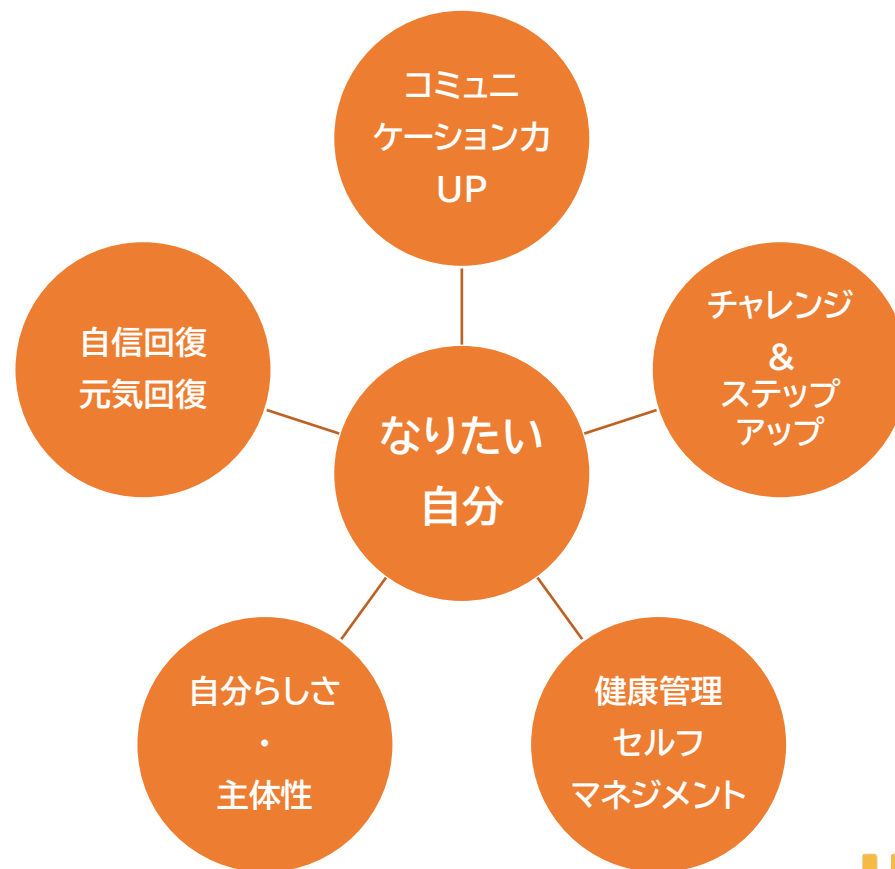
自立訓練(生活訓練)

PEER+design

ピアデザインの自立訓練(生活訓練)

《ライフデザインコース》

札幌市指定障害福祉サービス



運営 一般社団法人 北海道ピアサポート協会



大切にしていること

「少人数で楽しいからはじめる」

ライフデザインコース

『ゆかたゆーの小さな教室』

少人数のプログラム制です。 「どんなことをするの？」

- 学び系プログラム…WRAP(元気回復行動プラン)・セルフヘルプなど
- 余暇系プログラム…ピアな語らい・茶話会・ゲーム・DVD鑑賞・のんびりなど
- 運動系プログラム…ウォーキング・体育館など
- 調理系プログラム…買い出し・ランチ作り・おやつ作りなど
- 外出系プログラム…フィールドワーク(社会資源散策)・レクリエーションなど
- 創作系プログラム…創作活動など
- その他…企画ミーティングなど

『1日のスケジュール』

- 10:00～10:30
□朝のミーティング
□チェックイン
- 10:30～12:00
□午前プログラム
□帰りのミーティング
□チェックアウト
- 12:30～13:30
□ランチ&休憩
- 13:30～15:00
□午後プログラム【月・木】
□帰りのミーティング
□チェックアウト
□個別支援など

『利用までの流れ』

- 1 見学(観る・知る)
- 2 体験(感じる)1～3日間 ※体験時食事無料
- 3 市区町村手続き
市区町村の保健福祉課の窓口で「障害福祉サービス受給者証」申請、取得等の利用に関する手続きを行います。
- 4 利用スタート!
利用説明や契約、個別支援計画を作成します。
※手続きに関して、必要に応じて同行することが可能です。

こんな場所です

- ・ありのままを受け入れてくれる安心の場
- ・ひとりひとりに合わせた少人数制プログラム
- ・次のステップにバトンを繋ぐ

『利用から卒業までのイメージ』(利用期間:原則2年間)



1.自分のプランを作り、「強み」や「いい感じの自分」を知る

2.仲間と一緒にプログラムを通して、リカバリー(回復)していく。

3.新たなステップへ!
・一般就労
・障害者雇用
・就労移行
・就労A型・B型など

『ライフデザインの概要』

定員(自立訓練(生活訓練))
20名

サービス提供時間
月～金 9:30～17:00
※原則、祝日も営業しています。

利用時間
10:00～15:00
※曜日により異なります。
※心身の状況により、短時間利用も可能です。

『サポートメンバー(スタッフ)』

- ・社会福祉士・精神保健福祉士
- ・介護福祉士・看護師・作業療法士
- ・公認心理士・ピアスタッフ
- ・WRAPファシリテーター
- ・事務員・調理員などが働いています。

ホームページ

